



# **ДИСТАНЦИОННЫЙ ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ**

**«Наше олимпийское лето»**

на базе  
муниципального казённого учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»

01.06.2020 –


31.08.2020

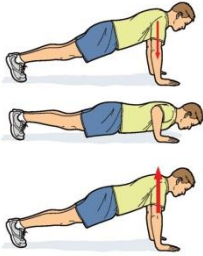
г. Родники, 2020 г.




# План мероприятий (дистанционный) ИЮНЬ 2020 г. МКУ ДО «ДЮСШ»

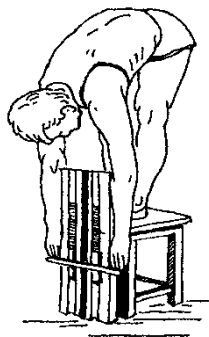
## «Наше олимпийское лето»

Дата	Мероприятие	Описание мероприятия	Ответственные	Итоги
<b>1 смена</b>				
01.02 – 02.02	<p><b><u>КОНКУРС РИСУНКА</u></b></p> <p>«Я и мой любимый вид спорта» посвященный международному празднику «День защиты детей».</p>	<p>Рисунки принимаются 01.06.2020 г. (понедельник) до 17.00 на электронную почту спортивной школы: <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a>.</p> <p>Во вторник (02.06.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования:</p> <p>VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a></p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p> <p>Голосования до 05.06.2020 г. (пятница) до 09.00.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Политова Т.В.</li> <li>2. Шабакова М.Е.</li> <li>3. Еремеева М.Н.</li> </ol>	<p>По итогам голосования в пятницу (05.06.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
03.06 – 04.06	<p>Соревнование на выносливость:</p> <p><b><u>«ВООБРАЖЕНИЕ В ДЕЙСТВИИ»</u></b></p> <p>«Упражнение стульчик»</p>	<p>Принцип упражнения очень простой. Необходимо присесть и прижаться спиной к стене так, чтобы вся её поверхность прилегла к плоскости. Верхняя часть ног должна находиться параллельно полу. Такое положение обеспечит максимальную нагрузку на всю поверхность ноги и ягодицу. Руки должны располагаться параллельно корпусу. По сути, вы садитесь на стул без него самого.</p>  <p>Видеозаписи данного упражнения принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до 04.06.2020 г. (четверг) – 17.00</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Политова Т.В.</li> <li>2. Шабакова М.Е.</li> <li>3. Еремеева М.Н.</li> </ol>	<p>Победители определяются по лучшему времени 05.06.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>

05.06	Подведение итогов мероприятий за 1 неделю.	Итоги будут размещены в социальных сетях: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>	1. Политова Т.В. 2. Шабакова М.Е. 3. Еремеева М.Н.	Подведение итогов в прямом эфире 05.06.2020 г. в 10.00 Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>
08.06 – 09.06	<b><u>КОНКУРС ПОДЕЛОК</u></b>  Изготовление нестандартного оборудования по физической-культуре своими руками.	<b>Цель:</b> изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и спорта и использование его на занятиях и в играх.  Пример образцов по ссылкам: <a href="https://ped-kopilka.ru/blogs/oksana-stol/nestandartnoe-oborudovanie-dlja-fizkultury-svoimi-rukami.html">https://ped-kopilka.ru/blogs/oksana-stol/nestandartnoe-oborudovanie-dlja-fizkultury-svoimi-rukami.html</a>  <a href="https://www.maam.ru/detskijasad/netradicionoe-oborudovanie-i-inventar-dlja-dvigatelnoi-aktivnosti-detei-i-profilakticheskikh-meroprijatii-svoimi-rukami.html">https://www.maam.ru/detskijasad/netradicionoe-oborudovanie-i-inventar-dlja-dvigatelnoi-aktivnosti-detei-i-profilakticheskikh-meroprijatii-svoimi-rukami.html</a>  Фото со своим сделанным инвентарём присылать на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до среды (10.06.2020 г.) - 09.00.  В среду (10.06.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>  Голосования до 12.06.2020 г. (пятница) - 09.00.	1. Политова Т.В. 2. Шабакова М.Е. 3. Еремеева М.Н.	По итогам голосования в пятницу (12.06.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
10.06 – 11.06	Соревнование на силовую выносливость.  <b><u>ОТЖИМАНИЯ</u></b>	Примите положение упора на прямых руках, поставив кисти параллельно друг друга. Сначала медленно опуститесь в нижнюю позицию, а потом мощным усилием выжмите себя в вверх.  Упражнение выполняется в течение 60 секунд. Видеозаписи данного упражнения принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до 12.06.2020 г. (пятница) – 09.00.	1. Политова Т.В. 2. Шабакова М.Е. 3. Еремеева М.Н.	Победители определяются по лучшему результату 12.06.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».

12.06	Подведение итогов мероприятий за 2 неделю.	Итоги будут размещены в социальных сетях: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>	1. Политова Т.В. 2. Шабакова М.Е. 3. Еремеева М.Н.	Подведение итогов в прямом эфире 05.06.2020 г. в 10.00 Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>
<b>2 смена</b>				
15.06-16.06	Творческий конкурс <b>«Болеельщики – часть спорта»</b>	На конкурс принимаются любые творческие работы, отражающие тему конкурса: спортивные кричалки, речёвки, плакаты в поддержку спортсменов, выполненные в различных жанрах и технике исполнения. Творческие работы принимаются 15.06.2020 г. (понедельник) до 17.00 на электронную почту спортивной школы: <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> . Во вторник (16.06.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a> Голосования до 19.06.2020 г. (пятница) до 09.00.	1. Политова Т.В. 2. Шабакова М.Е. 3. Еремеева М.Н.	По итогам голосования в пятницу (19.06.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
17.06-18.06	Соревнование на ловкость <b>«Я И МОЯ СКАКАЛКА»</b>	 <p>Прыжки выполняются в течение 60 секунд. Видеозаписи данного упражнения принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до 19.06.2020 г. (пятница) – 09.00.</p>	1. Политова Т.В. 2. Шабакова М.Е. 3. Еремеева М.Н.	Победители определяются по лучшему результату 19.06.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
19.06	Подведение итогов мероприятий за 1 неделю.	Итоги будут размещены в социальных сетях: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>	1. Политова Т.В. 2. Шабакова М.Е. 3. Еремеева М.Н.	Подведение итогов в прямом эфире 05.06.2020 г. в 10.00

				Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>
22.06-23.06	<p>Конкурс</p> <p><b>СПОРТИВНАЯ ФОТОГРАФИЯ</b></p>	<p>На конкурс присылаются ваши снимки во время занятия спортом.</p> <p>Творческие работы принимаются 22-23.06.2020 г. до 17.00 на электронную почту спортивной школы: <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a>.</p> <p>В среду (24.06.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования:</p> <p>VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a></p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p> <p>Голосования до 26.06.2020 г. (пятница) до 09.00.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Политова Т.В.</li> <li>2. Шабакова М.Е.</li> <li>3. Еремеева М.Н.</li> </ol>	<p>По итогам голосования в пятницу (26.06.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
24.06-25.06	<p>Соревнование</p> <p><b>САМЫЙ ГИБКИЙ</b></p>	<p>Исходное положение - ноги прямые, ступни на ширине 10-15 см, параллельны друг другу.</p> <p>Следует выполнить два предварительных наклона и затем один идущий в зачет. Тело в наклоне должно быть зафиксировано в течении 2 секунд.</p> <p>Не допускается сгибание ног в коленях, не идет в зачет удержание результата одной рукой или менее 2 секунд.</p> <p>Видеозаписи данного упражнения принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до 26.06.2020 г. (пятница) – 09.00.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Политова Т.В.</li> <li>2. Шабакова М.Е.</li> <li>3. Еремеева М.Н.</li> </ol>	<p>Победители определяются по лучшему результату 26.06.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
26.06	<p>Подведение итогов по мероприятиям за 2 неделю.</p>	<p>Итоги будут размещены в социальных сетях:</p> <p>VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a></p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Политова Т.В.</li> <li>2. Шабакова М.Е.</li> <li>3. Еремеева М.Н.</li> </ol>	<p>Подведение итогов в прямом эфире 05.06.2020 г. в 10.00</p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>



## План мероприятий (дистанционный) ИЮЛЬ 2020 г. МКУ ДО «ДЮСШ»

## «Наше олимпийское лето»


Дата	Мероприятие	Описание мероприятия	Ответственные	Итоги
<b>1 неделя</b>				
29.06	<p style="text-align: center;"><b><u>КОНКУРС СПОРТИВНЫХ ЭМБЛЕМ</u></b></p> <p>«Принимаются эмблемы своего вида спорта».</p>	<p>Эмблемы принимаются 30.06.2020 г. (вторник) на электронную почту спортивной школы:  <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a></p> <p>В среду (01.07.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования:            VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a>            Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>            Голосования до 03.07.2020 г. (пятница) до 09.00.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Политова Т.В.</li> <li>2. Шабакова М.Е.</li> <li>3. Еремеева М.Н.</li> </ol>	<p>По итогам голосования в пятницу (03.07.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
01.07	<p style="text-align: center;">Соревнование на силовую выносливость:</p> <p style="text-align: center;"><b><u>«ПРИСЕДАНИЯ»</u></b></p> <p style="text-align: center;">за 60 секунд</p>	<p>Приседания — это комплексное физическое упражнение, при выполнении которого человек сгибает и разгибает ноги в коленных и тазобедренных суставах стоя на полу.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Видеозаписи данного упражнения принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh@mail.ru">dyussh@mail.ru</a> до 02.07.2020 г. (четверг).</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Политова Т.В.</li> <li>2. Шабакова М.Е.</li> <li>3. Еремеева М.Н.</li> </ol>	<p>Победители определяются по наибольшему количеству раз 03.07.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
03.07	<p>Подведение итогов мероприятий за 1 неделю.</p>	<p>Итоги будут размещены в социальных сетях:            VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a>            Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Политова Т.В.</li> <li>2. Шабакова М.Е.</li> <li>3. Еремеева М.Н.</li> </ol>	<p>Подведение итогов в прямом эфире 03.07.2020 г. в 10.00 Instagram ДЮСШ.</p>
<b>2 неделя</b>				
06.07	<p style="text-align: center;"><b>ФОТОКОНКУРС</b></p>	<p>На конкурс присылаются семейные снимки во время занятия спортом, отдыха, туризма (один снимок).</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Политова Т.В.</li> <li>2. Шабакова М.Е.</li> </ol>	<p>По итогам голосования в пятницу (10.07.2020 г.)</p>


	<b>«МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»</b>  Конкурс приурочен ко Дню семьи, любви и верности.	Творческие работы принимаются до 07.07.2020 г. (вторник) на электронную почту спортивной школы: <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> В среду (08.07.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a> Голосования до 10.07.2020 г. (пятница) до 09.00.	<b>3.</b> Еремеева М.Н.	три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
08.07	<b><u>КОНКУРС ВЯЗАНИЯ ТУРИСТИЧЕСКИХ УЗЛОВ</u></b>  08.07 (среда) – в 10.00 в прямом эфире Инстаграмм будет проходить мастер – класс по вязанию туристических узлов.	Видеозаписи участников принимаются до 09.07.2020 г. (четверг) на электронную почту спортивной школы: <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a>	<b>1.</b> Политова Т.В. <b>2.</b> Шабакова М.Е. <b>3.</b> Еремеева М.Н.	Победители определяются по наименьшему количеству времени 10.07.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
10.07	Подведение итогов мероприятий за 2 неделю.	Итоги будут размещены в социальных сетях: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>	<b>1.</b> Политова Т.В. <b>2.</b> Шабакова М.Е. <b>3.</b> Еремеева М.Н.	Подведение итогов в прямом эфире 10.07.2020 г. в 10.00 Instagram ДЮСШ.

### 3 неделя

13.07	<b><u>АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ</u></b>  <b>поведения ребенка в каникулярное время</b>  (на природе, на отдыхе, во время занятия спорта и т.д.)	Оформляется на листке формата А4. Фото данной работы принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh@mail.ru">dyussh@mail.ru</a> до 14.07.2020 г. (вторник). В среду (15.07.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a> Голосования до 17.07.2020 г. (пятница) до 09.00.		По итогам голосования в пятницу (17.07.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
15.07	<b>УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА</b>	Комплекс утренней зарядки 8 – 10 упражнений, 3- 4 повторения. Видеозаписи данного упражнения принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до 17.07.2020 г. (пятница) – 09.00.		Победители определяются по лучшему и креативному комплексу 17.07.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».





17.07	Подведение итогов мероприятий за 3 неделю.	Итоги будут размещены в социальных сетях: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>		Подведение итогов в прямом эфире 17.07.2020 г. в 10.00 Instagram ДЮСШ.
<b>4 неделя</b>				
20.07	<b>ФОТОКОНКУРС</b> <b>«Мой лучший ПУШИСТЫЙ друг»</b>	На конкурс присылаются снимки своих домашних питомцев (один снимок). Творческие работы принимаются до 21.07.2020 г. (вторник) на электронную почту спортивной школы: <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> В среду (23.07.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a> Голосования до 24.07.2020 г. (пятница) до 09.00.		По итогам голосования в пятницу (24.07.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
22.07	Соревнование на силовую выносливость: <b>«ПЛАНКА»</b> на время	Планка – это удержание положения определенный период времени. Приняв положение лежа (животом вниз), встать на локти. Затем приподнять тело таким образом, чтобы мысленно образовалась прямая линия. Важно не допускать провисания или выпячивания попы. Такое положение удерживать максимальное количество времени.  Видеозаписи участников принимаются до 23.07.2020 г. (четверг) на электронную почту спортивной школы: <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a>		Победители определяются по наибольшему количеству времени 24.07.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
24.07	Подведение итогов мероприятий за 4 неделю.	Итоги будут размещены в социальных сетях: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>		Подведение итогов в прямом эфире 24.07.2020 г. в 10.00 Instagram ДЮСШ.
<b>5 неделя</b>				

27.07	<p><b><u>ПРОПОГАНДА ЗОЖ</u></b></p> <p>рисунки</p>	<p>На конкурс присылаются снимки рисунков за ЗОЖ (один снимок).          Творческие работы принимаются до 28.07.2020 г. (вторник) на электронную почту спортивной школы:  <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a>          В среду (29.07.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования:          VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a>          Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>          Голосования до 31.07.2020 г. (пятница) до 09.00.</p>		<p>По итогам голосования в пятницу (31.07.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
29.07	<p><b><u>ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА</u></b></p> <p>за 60 сек.</p>	<p>Техника выполнения данного упражнения очень проста.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лягте на пол и согните ноги в коленях.</li> <li>2. Закрепите ноги под какой-либо опорой, если вы ранее не выполняли скручивания регулярно.</li> <li>3. Замкните руки в замок за головой.</li> <li>4. Округлите спину.</li> <li>5. Делая выдох поднимите туловище вверх. Но поднимать нужно не до полного расслабления. Мышцы должны быть в постоянном напряжении.</li> <li>6. На вдохе опустите тело в исходное положение, но ложиться не стоит.</li> </ol>  <p>Видеозаписи участников принимаются до 23.07.2020 г. (четверг) на электронную почту спортивной школы:  <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a></p>		<p>Победители определяются по наибольшему количеству раз 31.07.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
31.07	<p>Подведение итогов мероприятий за 5 неделю.</p>	<p>Итоги будут размещены в социальных сетях:          VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a>          Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>		<p>Подведение итогов в прямом эфире 31.07.2020 г. в 10.00 Instagram ДЮСШ.</p>


## План мероприятий (дистанционный) АВГУСТ 2020 г. МКУ ДО «ДЮСШ»


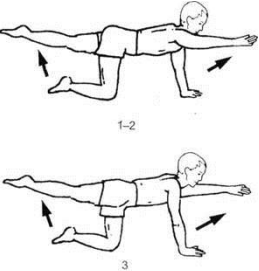
### «Наше олимпийское лето»

Дата	Мероприятие	Описание мероприятия	Ответственные	Итоги
<b>1 смена</b>				
03.08	<b><u>КОНКУРС РИСУНКА</u></b> «В мире любимых мультфильмов»	Рисунки принимаются 04.08.2020 г. (вторник) до 17.00 на электронную почту спортивной школы: <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> . В среду (05.08.2020 г.) работы, будут выставлены в социальных сетях для общего голосования:  VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Голосования до 07.08.2020 г. (пятница) до 09.00.		По итогам голосования в пятницу (07.08.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
05.08	Соревнование: <b><u>«ЛОДОЧКА»</u></b>	Лодочка выполняется просто. Необходимо лечь на спину, ноги вытянуты и сомкнуты вместе, руки вытянуты над головой. Одновременно поднимайте прямые руки и ноги. В зафиксированном положении ваше тело будет напоминать форму лодки. Упражнение выполняется на время, кто дольше продержит. 		Победители определяются по лучшему времени 07.08.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».
07.08	Подведение итогов мероприятий за неделю.	Итоги будут размещены в социальных сетях: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>		Подведение итогов в прямом эфире 07.08.2020 г. в 10.00 Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a>

10.08	<p align="center"><u>Конкурс:</u></p> <p align="center"><b>«Я ТОТ ЕЩЁ КУЛИНАР».</b></p> <p>Приготовление самого вкусного и полезного завтрака для будущего чемпиона.</p>	 <p>Приглашаем принять участие в кулинарном конкурсе. Демонстрируйте свои кулинарные умения и выигрывайте!</p> <p><u>Конкурсный материал должен содержать:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фотографию приготовленного блюда;</li> <li>2. Презентацию с описанием и фотографиями, демонстрирующими этапы приготовления завтрака детьми (5-6 слайдов)</li> </ol> <p>Фото и слайды присылать на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до среды (12.08.2020 г.) - 09.00.</p> <p>В среду (12.08.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования:      VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a>      Голосования до 14.08.2020 г. (пятница) - 09.00.</p>		<p>По итогам голосования в пятницу (14.08.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
12.08	<p>Соревнование - приседание на одной ноге.</p> <p align="center"><b><u>«ПИСТОЛЕТ»</u></b></p>	<p>Приседание на одной ноге. Упражнение выполняется в течение 60 секунд.</p>  <p>Видеозаписи данного упражнения принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до 14.08.2020 г. (пятница) – 09.00.</p>		<p>Победители определяются по лучшему результату 14.08.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
14.08	<p>Подведение итогов мероприятий за неделю.</p>	<p>Итоги будут размещены в социальных сетях:          VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a>          Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>		<p>Подведение итогов в прямом эфире 14.08.2020 г. в 10.00</p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>

## 2 смена

17.08	<p>Конкурс рисунка</p> <p><b>«ПОРТРЕТ МОЕГО ЛЮБИМОГО ТРЕНЕРА»</b></p>	<p>Рисунки принимаются 18.08.2020 г. (вторник) до 17.00 на электронную почту спортивной школы: <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a>.</p> <p>В среду (19.08.2020 г.) работы, будут выставлены в социальных сетях для общего голосования:</p> <p>VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Голосования до 21.08.2020 г. (пятница) до 09.00.</p>		<p>По итогам голосования в пятницу (21.08.2020 г.) три лучшие работы награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
19.08.	<p>Соревнование</p> <p><b>«ВЫКРУТ РУК»</b></p>	 <p>Испытуемый, взявшись за гимнастическую палку (веревку), выполняет выкрут прямых рук назад. Подвижность плечевого сустава оценивают по расстоянию между кистями рук при выкруте: чем меньше расстояние, тем выше гибкость этого сустава, и наоборот. Оценивается расстояние (наименьшее) между кистями рук.</p> <p>Видеозаписи данного упражнения принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до 21.08.2020 г. (пятница) – 09.00.</p>		<p>Победители определяются по лучшему результату 21.08.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
21.08	<p>Подведение итогов мероприятий за неделю.</p>	<p>Итоги будут размещены в социальных сетях: VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>		<p>Подведение итогов в прямом эфире 21.08.2020 г. в 10.00 Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>
24.08.	<p>Конкурс</p> <p><b>КРАСКИ УХОДЯЩЕГО ЛЕТА</b></p>	<p>На конкурс присылаются любые фотографии отражающие тему конкурса. Творческие работы принимаются до 25.08.2020 г. до 17.00 на электронную почту спортивной школы:</p>		<p>По итогам голосования в пятницу (28.08.2020 г.) три лучшие работы</p>

		<p><a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a>.</p> <p>В среду (26.08.2020 г.) лучшие работы, по мнению жюри ДЮСШ будут выставлены в социальных сетях для общего голосования:</p> <p>VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a></p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p> <p>Голосования до 26.06.2020 г. (пятница) до 09.00.</p>		<p>награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
26.08.	<p>Соревнование на равновесие и координацию</p>	 <p>✓ Встаньте на четвереньки, поднимите правую руку и левую ногу.</p> <p>✓ В таком положении нужно простоять как можно дольше</p> <p>Упражнение выполняется на время</p> <p>Видеозаписи данного упражнения принимаются на электронную почту спортивной школы <a href="mailto:dyussh77@mail.ru">dyussh77@mail.ru</a> до 26.06.2020 г. (пятница) – 09.00.</p>		<p>Победители определяются по лучшему результату 28.08.2020 г. (пятница) и награждаются грамотами МКУ ДО «ДЮСШ».</p>
28.08	<p>Подведение итогов мероприятий за неделю.</p>	<p>Итоги будут размещены в социальных сетях:</p> <p>VK: <a href="https://vk.com/public192962254">https://vk.com/public192962254</a></p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>		<p>Подведение итогов в прямом эфире 28.08.2020 г. в 10.00</p> <p>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/dush_rodniki/">https://www.instagram.com/dush_rodniki/</a></p>

# ОТЧЁТ №1

№ п/п	ФИО	«Стульчик»	Конкурс рисунков	Конкурс поделок	Отжимания	Конкурс речёвок	Скакалка	Спортивная фотография	Эмблема	Приседания	Самый гибкий	Семейная фотография	Узел	Итого:
1	Скворцов И.	+	+		+	+	+	+		+		+		8
2	Марсова М.	+												1
3	Орлова Д.	+	+					+						3
4	Марычев С.	+	+				+							3
5	Саблина А.	+	+		+							+		4
6	Смолина Ю.	+	+											2
7	Смолина А.	+												1
8	Моньков Д.	+	+											2
9	Лебедева В.	+						+						2
10	Юркова А.	+	+											2
11	Романюк Д.	+	+			+	+	+	+	+	+			8
12	Алешина В.	+	+	+		+	+	+	+			+		8
13	Баранов Е.	+	+			+				+	+	+	+	7
14	Мотовилова А.	+	+			+	+	+	+	+				7
15	Шабакова Д.	+	+	+			+	+	+	+		+	+	9
16	Величко Л.		+					+						2
17	Турбачкина А.		+						+					1
18	Суханова К.		+											1
19	Соколова В.		+					+				+		3
20	Джангиева С.		+						+		+			4
21	Кондратьева Н.		+					+						2
22	Иванова М.		+											1
23	Воробьева Н.		+											1
24	Круглов Н.		+											1
25	Суриков И.		+		+						+			3
26	Манвелян М.		+				+			+	+			4
27	Майораш В.			+										1
28	Еремеев Т.			+		+		+		+		+		5
29	Тупицин Д.			+										1
30	Козлова М.			+			+	+						3
31	Дорохов Д.			+	+		+	+	+	+				6
32	Широкова П.					+	+			+	+			4
	<b>Итого:</b>	<b>15</b>	<b>23</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>110</b>

№ п/п	ФИО	«Стульчик»	Конкурс рисунков	Конкурс поделок	Отжимания	Конкурс речёвок	Скакалка	Спортивная фотография	Эмблема	Приседания	Самый гибкий	Семейная фотография	Узел	Итого:
33	Широкова Д.					+		+	+	+	+			5
34	Комиссаров Д.					+	+	+	+	+	+	+		7
35	Плотнов С.					+		+						2
36	Малышева К.					+								1
37	Усыпенко Р.				+	+	+	+				+		5
38	Вахрин Я.							+				+		2
39	Шабakov Я.							+						1
40	Еремеев А.							+						1
41	Кленюшин В.				+			+				+		3
42	Литвинов З.							+				+		2
43	Твердов В.							+						1
44	Чистова Ю.							+						1
45	Орлов Я.							+						1
46	Кучунов Д.							+						1
47	Голубева А.							+						1
48	Григорьев А.							+				+		2
49	Нечаева К.							+						1
50	Кузнецова К.				+		+	+		+				4
51	Кондратьева Алин				+			+						2
52	Грига Д.						+	+						2
53	Лужкова Д.							+		+				2
54	Кондратьев И.				+									1
55	Кустов В.				+									1
56	Величко М.				+		+							2
57	Чельшева В.										+			1
58	Бельцева А									+	+	+		3
59	Дорохина Я				+						+			2
60	Дорохина В				+						+			2
61	Козлов П									+				1
62	Тужилкин М									+	+			2
63	Годовиков С							+			+			2
64	Муравьев Н								+					1
65	Лосякова С									+				1
66	Надежина Д											+		1
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>21</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>67</b>



№ п/п	ФИО	«Стульчик»	Конкурс рисунков	Конкурс поделок	Отжимания	Конкурс речёвок	Скакалка	Спортивная фотография	Эмблема	Приседания	Самый гибкий	Семейная фотография	Узел	Итого:
67	Дутова В.											+		1
68	Бушуев К											+		1
69	Сидоров Е											+		1
70	Корнилов А											+		1
71	Баранов В.					+				+		+		3
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>6</b>
	<b>Всего:</b>	<b>15</b>	<b>23</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>34</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>184</b>

## ОТЧЁТ №2

№ п/п	ФИО	Азбука безопасности	Комплекс ОРУ	Фото	Планка	Рисунки ЗОЖ	Поднимание туловища	Мульти о спорте (рисунок)	Лодочка	Жонглирование мячом	Кулинарный конкурс	Приседание на ноги	Любимый спортсмен (рисунок)	Подтягивание	Итого:
1	Манвелян М.	+	+	+	+	+		+	+						7
2	Щеглова В.				+										1
3	Дутова В.		+	+	+										3
4	Коровин С.				+										1
5	Кустов М.			+											1
6	Каменев И.			+	+										2
7	Иванов Г.			+	+										2
8	Нечаева К.			+									+		2
9	Гундырева П.			+											1
10	Кустов В.			+											1
11	Львова Д.			+		+	+	+	+		+				6
12	Шабельник Д.			+											1
13	Щирокова Д.			+	+		+	+	+		+			+	7
14	Григорьев А.			+	+										2
15	Гасич А.			+	+										2
16	Соколов Д.			+											1
17	Гасич П.			+											1
18	Литвинов З.			+											1
19	Жданова Д.			+											1
20	Козлов С.			+											1
21	Широкова П.			+	+		+	+	+		+	+		+	8
22	Козлова М.			+	+			+							3
23	Петросян Т.			+			+			+					3
24	Дорохов Д.			+	+			+							3
25	Суслова А.			+											1
26	Грига Д.			+											1
27	Морозов И.			+											1
28	Щурин Д.			+						+	+				3
29	Сокерин Р.				+										1
30	Маковицин А.				+		+								2
31	Чернышов Д.				+		+		+					+	4
32	Перов А.				+		+		+			+			4
	<b>Итого:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>78</b>

№ п/п	ФИО	Азбука безопасности	Комплекс ОРУ	Фото	Планка	Рисунок ЗОЖ	Поднимание туловища	Мульт о спорте (рисунок)	Лодочка	Жонглирование мячом	Кулинарный конкурс	Приседание на ноге	Любимый спортсмен (рисунок)	Подтягивание	Итого:
33	Бычков М.				+		+		+			+			4
34	Жидков И.				+				+			+			3
35	Шальнов А.				+										1
36	Фролов К.				+		+		+					+	4
37	Полшков С.				+		+					+		+	4
38	Новиков А.				+										1
39	Викторов И.						+								1
40	Твердов В.			+											1
41	Саблина Н.				+										1
42	Жихарев М.				+										1
43	Бескровная А.				+										1
44	Андрианов Н.				+										1
45	Мальцев С.				+		+								2
46	Куликова Д.				+	+				+					3
47	Муравьев И.				+		+								2
48	Яблокова Ю.					+		+	+						3
49	Турбачкин И.						+			+					2
50	Мирзаев А.						+			+					2
51	Касаткин А.						+			+					2
52	Бабич И.						+			+					2
53	Платов Н.						+			+					2
54	Васильчиков И.						+			+					2
55	Куликов В.						+		+	+					3
56	Ярченков Н.						+			+					2
57	Язев С.						+			+					2
58	Гарин Д.						+								1
59	Пелевин Д.						+								1
60	Докучаев А.						+							+	2
61	Мироненко П.						+		+					+	3
62	Красильникова Е.						+		+						2
63	Парышева М.						+								1
64	Папин А.						+							+	2
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>22</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>64</b>

№ п/п	ФИО	Азбука безопасности	Комплекс ОРУ	Фото	Планка	Рисунок ЗОЖ	Поднимание туловища	Мульт о спорте (рисунок)	Лодочка	Жонглирование мячом	Кулинарный конкурс	Приседание на ноге	Любимый спортсмен (рисунок)	Подтягивание	Итого:	
65	Королькова В.								+							1
66	Покаляева С.								+							1
67	Гладышев Д.									+						1
68	Голубев Д.									+						1
69	Муравьев П.									+						1
70	Прокудин Е.									+						1
71	Фролов В.									+						1
72	Хуснеев М.									+						1
73	Иванов А.									+						1
74	Тонков В.									+						1
75	Романов А.								+	+						2
76	Молев Д.									+						1
77	Снегирев А.									+						1
78	Евтешин А.									+						1
79	Максимов А.								+	+						2
80	Шахрай Н.								+							1
81	Папаев Я.													+		1
82	Бычков А.													+		1
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>4</b>	<b>29</b>	<b>7</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>162</b>	







# ИТОГИ КОНКУРСА

## РЕЗУЛЬТАТЫ В КОНКУРСЕ РИСУНКА "Я И ЛЮБИМЫЙ ВИД СПОРТА"

### Младшая возрастная категория:

1 место - Скворцов Илья - 256 голосов.

2 место - Марсова Мария - 171 голос.

3 место - Величко Елизавета - 56 голосов.



# ИТОГИ КОНКУРСА "Я И ЛЮБИМЫЙ ВИД СПОРТА"

## Средняя возрастная категория:

1 место - Кондратьева Анастасия - 201 голос.

2 место - Суханова Екатерина - 164 голоса.

3 место - Баранов Егор - 145 голосов.

3 место - Джангиева Сабина - 145 голосов.



# **ИТОГИ КОНКУРСА** **"УПРАЖНЕНИЕ СТУЛЬЧИК"**

## **Младшая возрастная категория:**

1 место - Скворцов Илья - 1.39 сек.

2 место - Смолина Юлия - 34 сек.

3 место - Марычев Сергей - 22 сек.

3 место - Смолина Екатерина - 22 сек.

## **Средняя возрастная категория:**

1 место - Алешина Варвара - 3.01 сек.

2 место - Шабакова Дарья - 2.29 сек.

3 место - Баранов Егор - 2.08 сек.





# ИТОГИ КОНКУРСА

## "СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ СВОИМИ РУКАМИ"

Места распределились следующим образом:

1 место - Козлова Мария - 65 голосов и её штанга для КРОССФИТА.

2 место - Алешина Варвара - 53 голоса - штанга для тренировок, обучающихся спортшколы.

3 место - Шабакова Дарья - 38 голосов - с ЛЫЖным инвентарём для дождливой погоды.



# ИТОГИ КОНКУРСА

## "ОТЖИМАНИЕ за 60 сек."

### Мальчики. Средняя группа

1 место - Дорохов Денис - 45 раз.

2 место - Величко Максим - 15 раз.

### Мальчики. Младшая группа

1 место - Кондратьев Иван - 83 раза.

2 место - Усыпенко Роман - 55 раз.

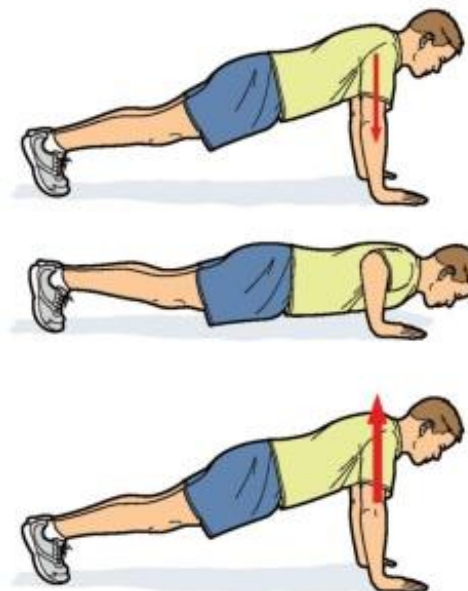
3 место - Кленюшин Владимир - 41 раз.

### Девочки

1 место - Саблина Анастасия - 34 раза.

2 место - Кондратьева Алина - 15 раз.

3 место - Кузнецова Ксюша - 6 раз.





# ИТОГИ КОНКУРСА

## "БОЛЕЛЬЩИКИ ЧАСТЬ СПОРТА"

За конкурсантов было отдано 653 голоса.

### В младшей категории:

- 🏆 1 место - Комиссаров Даниил - 171 голос.
- 🥈 2 место - Скворцов Илья - 170 голосов.
- 🥉 3 место - Усыпенко Роман - 105 голосов.

Очень хорошие результаты у этой тройки призёров, их показатели перевалили за сотню голосов.

### В старшей категории:

- 🏆 1 место - Баранов Егор - 74 голоса.
- 🥈 2 место - Алешина Варя - 45 голосов.
- 🥉 3 место - Еремеев Тимофей - 35 голосов.

Отдельно хотелось бы отметить сестёр Широковых Полину и Дашу.

Они получают от членов жюри специальный сладкий приз.





# ИТОГИ КОНКУРСА

## "ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ ЗА 60 СЕКУНД"

### В категории девочки:

🏆 1 место - Кузнецова Ксюша - 113 раз.

!!! Это самый лучший результат среди всех конкурсантов.

🥈 2 место - Алешина Варя - 112 раз.

🥉 3 место - Мотовилова Аня - 86 раз.

### В категории младшие мальчики:

🏆 1 место - Комиссаров Даниил - 91 раз.

🥈 2 место - Марычев Сергей - 59 раз.

🥉 3 место - Усыпенко Роман - 36 раз.

### В категории старшие мальчики:

🏆 1 место - Грига Даниил - 98 раз.

🥈 2 место - Дорохов Денис - 76 раз.

🥉 3 место - Величко Максим - 67 раз.



# ИТОГИ ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА

## "СПОРТИВНАЯ ФОТОГРАФИЯ"

### ✓ Дошкольная группа:

- 🥇 1 место - Лужкова Дарья - 158 голосов;
- 🥈 2 место - Вахрин Ярослав - 88 голосов;
- 🥉 3 место - Еремеев Артём - 54 голоса.



### ✓ Младшая группа:

- 🥇 1 м. - Кузнецова Ксюша;
- 🥈 2 м. - Романюк Даша;
- 🥉 3 м. - Величко Елизавета.



### ✓ Средняя группа:

- 🥇 1 место - Годовиков Сергей и Скворцов Илья - 55 голосов;
- 🥈 2 место - Еремеев Тимофей - 41 голос;
- 🥉 3 место - Кондратьева Анастасия - 39 голосов.

### ✓ Выпускники:




- 🥇 1 место - Скворцов Кирилл - 155 голосов;
- 🥈 2 место - Еремеева М.Н. - 42 голоса;
- 🥉 3 место - Шабаква М.Е. - 40 голосов.

# ИТОГИ СПОРТИВНОГО КОНКУРСА

## "САМЫЙ ГИБКИЙ"

### Девочки





#### Младшие девочки:

-  1 место - Бельцева Арина
-  2 место - Лужкова Даша
-  3 место - Широкова Даша




#### Средние девочки:

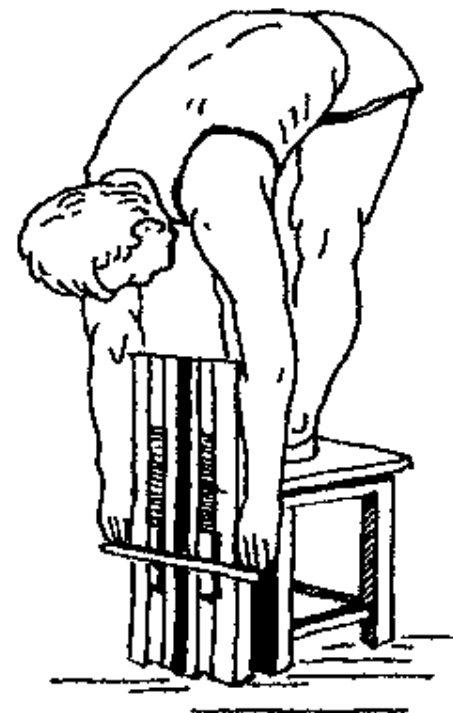
-  1 место - Дорохина Вика
-  2 место - Широкова Полина
-  3 место - Романюк Даша

#### Старшие девочки:

-  1 место - Дорохина Яна
-  1 место - Манвелян Мариам
-  2 место - Чельшева Вера
-  3 место - Джангиева Сабина

### Мальчики

-  1 место - Баранов Егор
-  1 место - Годовиков Сергей
-  2 место - Суриков Иван





Комиссаров Даниил  
Гужилкин Михаил





## НАШИ ПРИЗЁРЫ

На фото сёстры Широковы



Семья Барановых





# ИТОГИ СПОРТИВНОГО КОНКУРСА

## "ПРИСЕДАНИЕ" ЗА 60 СЕК

### 👦 Мальчики:

- 🥇 1 место - Комиссаров Даниил - 56 раз.
- 🥈 2 место - Тужилкин Михаил - 52 раза.
- 🥉 3 место - Скворцов Илья - 49 раз.

### 👧 Девочки:

- 🥇 1 место - Дорохина Яна - 57 раз.
- 🥈 2 место - Дорохина Вика - 50 раз.
- 🥉 3 место - Широкова Полина - 47 раз .



Конкурс "Утренняя зарядка"  
Первое место у обеих участниц.

Утвердили Эмблемы двух отделений!

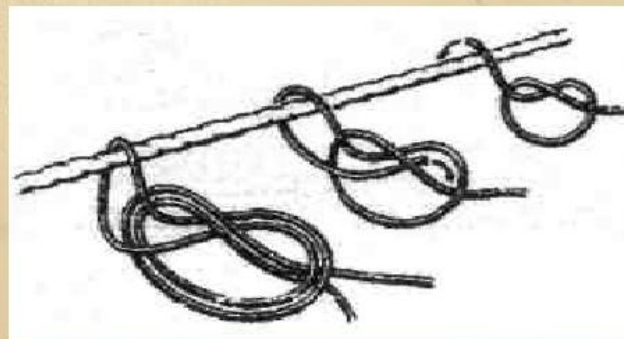
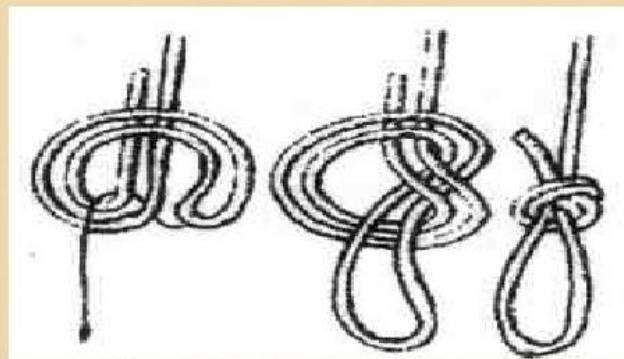


## Учились вязать туристические узлы!

Узлы для присоединения верёвки к объекту (опоре)

### Проводник

- «Узел проводника» — самая простая петля, она вяжется простым узлом на конце веревки, сложенной вдвое
- Иногда во время похода может возникнуть такой момент, когда под рукой нет карабина, а нужно привязаться к крюку, дереву и т. д. В такой ситуации из простого узла можно завязать новый узел — «узел проводника» одним концом, не забывая, конечно, о контрольном узле.





**В наших конкурсах, в 1 смене, участвовали 7 дошкольников!**

Надеемся, что это будущие ученики нашей спортивной школы,  
наши будущие таланты и маленькие звёзды.

Они за участие получили следующие наборы от "ЛАБОРАТОРИИ БЕЗОПАСНОСТИ"



**ИТОГИ КОНКУРСА  
"АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ"**



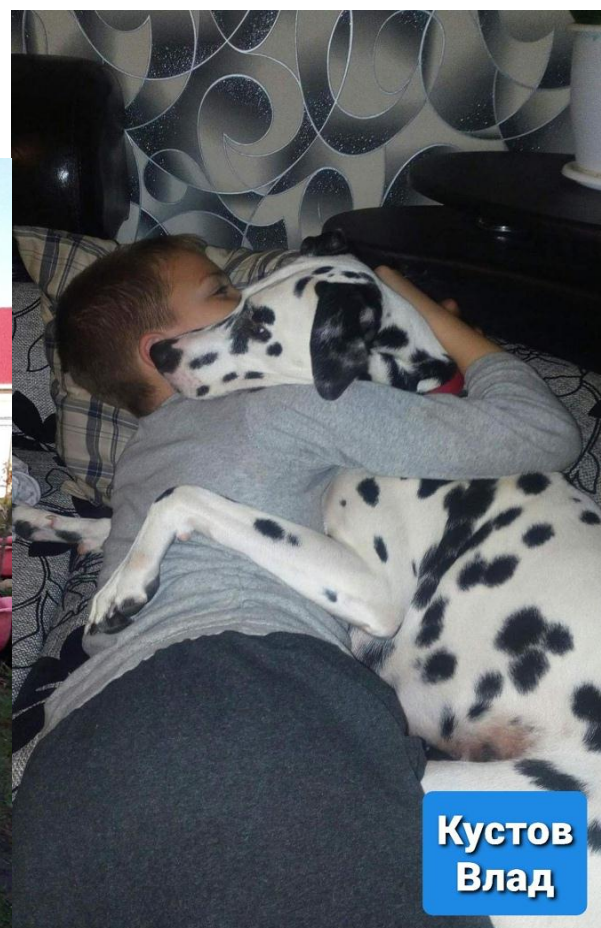
**Мариам  
Манвелян**



# ИТОГИ КОНКУРСА

## "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПУШИСТЫЙ ДРУГ"

- 1 место - Сулова Анна
- 2 место - Кустов Влад
- 3 место - Шабельник Данил



# ИТОГИ КОНКУРСА "ПЛАНКА"

## Юноши 2004-2006 г.р.

- 1 место - Мальцев Вячеслав - 2:56
- 2 место - Фролов Кирилл - 2:27
- 3 место - Перов Андрей - 2:01

## Юноши 2007-2010 г.р.

- 1 место - Гасич Артем - 1:58
- 2 место - Коровин Сергей - 1:57
- 3 место - Иванов Глеб - 1:51



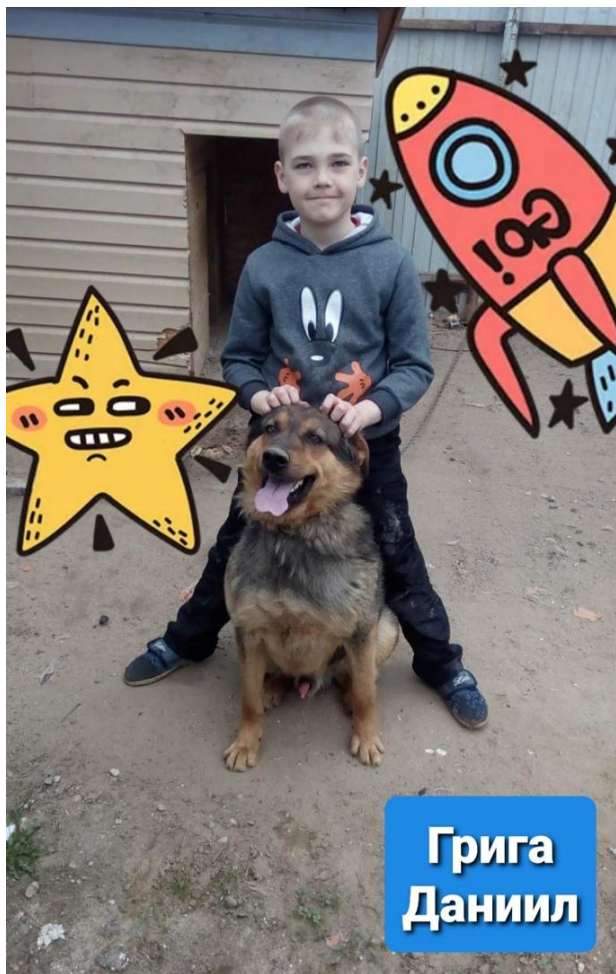
## Девушки 2005-2007 г.р.

- 1 место - Куликова Дарья - 3:42
- 2 место - Щеглова Виктория 2:00

## Девочки 2010-2012 г.р.

- 1 место - Широкова Полина - 1:59
- 2 место - Широкова Дарья - 1:28
- 3 место - Козлова Мария - 0:34





**Грига  
Даниил**



**Козлов Степан**



**Козлова Даша**



**Соколов  
Дмитрий**



Дарья



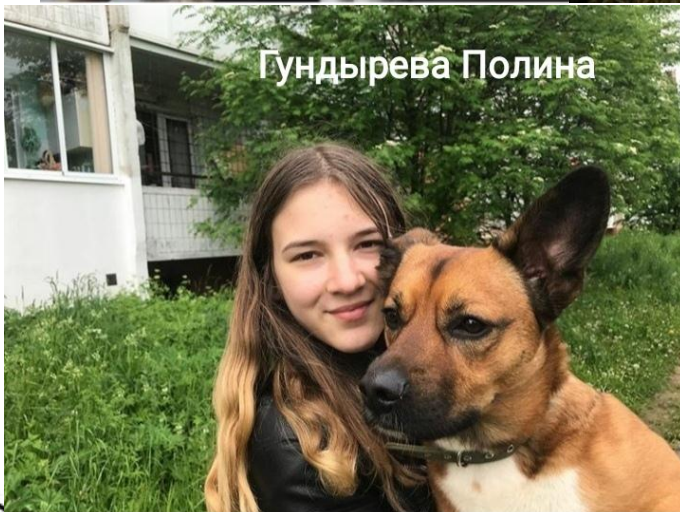
Твердов Влад



Петросян Тигран



Гундырева Полина



Жихарев  
Михаил



Каменев Илья





# ИТОГИ КОНКУРСА

## "ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ"

- 1 место - Куликова Дарья (39 голосов)
- 2 место - Львова Дарья (22 голоса)
- 3 место - Яблокова Юлия (14 голосов)



# **ИТОГИ КОНКУРСА** **"ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА"**

## **Мальчики 2004 - 2006 г.р.**

- 1 место - Маковицин Алексей - 42 раза
- 2 место - Бычков Максим - 28 раз
- 2 место - Докучаев Андрей - 28 раз
- 3 место - Мальцев Вячеслав - 26 раз

## **Мальчики 2008 - 2010 г.р.**

- 1 место - Гарин Данила - 36 раз
- 2 место - Платов Никита - 32 раза
- 3 место - Васильчиков Илья - 18 раз



## **Девочки 2010-2012 г.р.**

- 1 место - Широкова Полина - 21 раз
- 2 место - Широкова Дарья - 23 раза

## **Девушки 2005 - 2006 г.р.**

- 1 место - Парышева Мария - 51 раз
- 2 место - Львова Дарья - 45 раз
- 3 место - Красильникова Екатерина - 17 раз



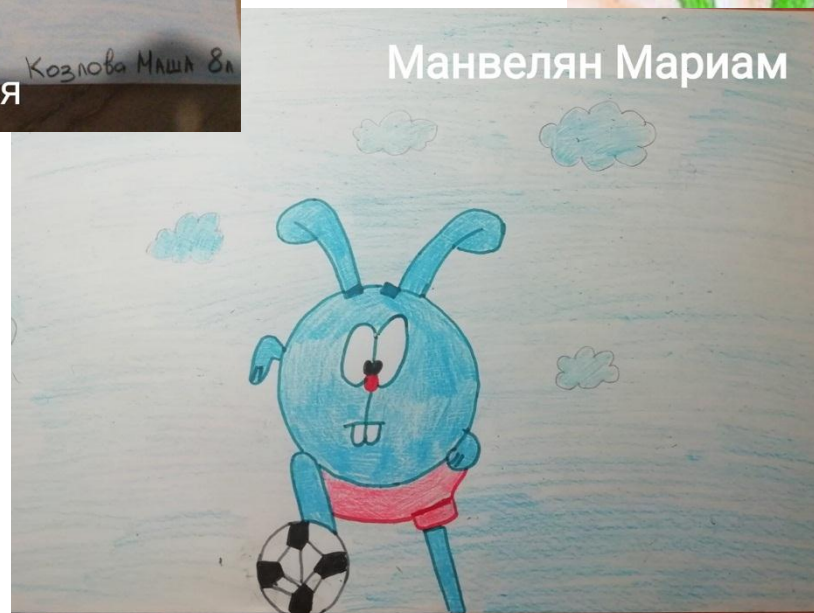
# ИТОГИ КОНКУРСА

## "В МИРЕ ЛЮБИМЫХ МУЛЬТФИЛЬМОВ О СПОРТЕ"

3 место - Манвелян Мариам 15 голосов

2 место - Козлова Мария - 27 голосов

1 место - Дорохов Денис - 38 голосов



# ИТОГИ КОНКУРСА

## "ЛОДОЧКА"

### Юноши

3 место - Максимов Артем - 40 секунд

2 место - Полшков Семён - 1 минута 7 секунд

1 место - Куликов Владимир - 1 минута 42 секунды

### Девушки

3 место - Королькова Валерия - 45 секунд

2 место - Широкова Полина - 50 секунд

1 место - Львова Дарья - 1 минута 7 секунд



# ИТОГИ КОНКУРСА

## "ЖОНГЛИРОВАНИЕ МЯЧОМ"

### Юноши 2003 - 2004 г.р.

3 место - Мирзаев Аслан - 23 раза

2 место - Князев Степан - 41 раз

1 место - Гладышев Данил 317 раз

### Юноши 2006 - 2008 г.р.

3 место - Муравьев Павел - 42 раза

2 место - Малев Денис - 54 раза

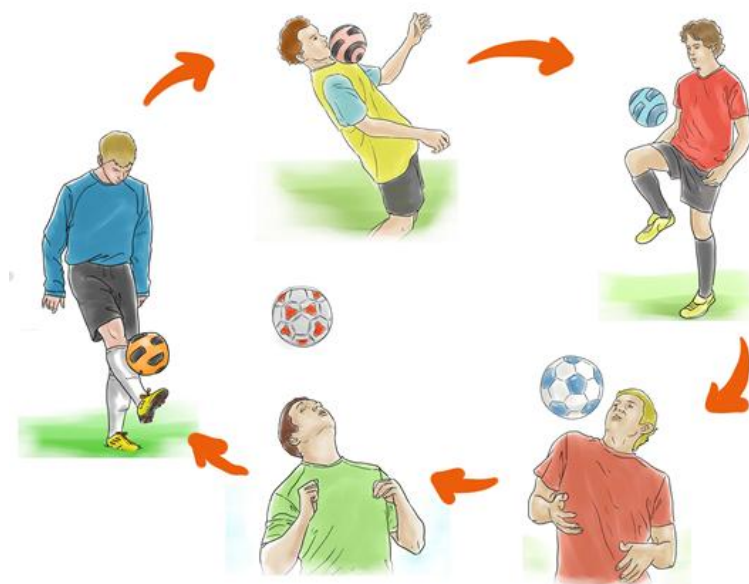
1 место - Иванов Артем - 66 раз

### Юноши 2009 - 2010 г.р.

3 место - Петросян Тигран - 28 раз

2 место - Ярченков Никита - 39 раз

1 место - Куликов Владимир - 42 раза



### Девушки

1 место Куликова Дарья - 9 раз



# ИТОГИ КОНКУРСА

## "ЗАВТРАК ЧЕМПИОНА"

3 место - Щурин Данил - 6 голосов

2 место - Львова Дарья - 7 голосов

1 место - Широкова Полина и Широкова Дарья - 9 голосов



## "ПИСТОЛЕТ"

(Приседание на одной ноге)

### Юноши

1 место Жидков Илья - 4 раза

### Девочки

1 место - Широкова Полина - 8 раз

**ИТОГИ КОНКУРСА  
«МОЯ ЛЮБИМАЯ КОМАНДА»**



**"Моя любимая команда"**

**Нечаева  
Екатерина**



# ИТОГИ КОНКУРСА

## "ПОДТЯГИВАНИЕ НА ПЕРЕКЛАДИНЕ"

### Юноши 2005 - 2007 г.р.

3 место - Папаев Ярослав - 8 раз

2 место - Пелевин Данил, Чернышёв Даниил, Папин Антон - 10 раз

1 место - Полшков Семён, Фролов Кирилл - 12 раз

### Девочки 2010 - 2012 г.р.

2 место - Широкова Дарья - 11 раз

1 место - Широкова Полина - 15 раз



# ИТОГИ КОНКУРСОВ

## СОРЕВНОВАНИЕ НА РАВНОВЕСИЕ И КООРДИНАЦИЮ

### Мальчики 2006 г.р.

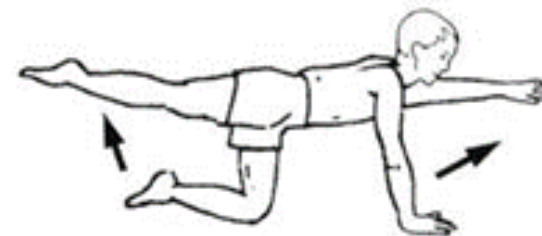
- 3 место - Бычков Максим - 1 мин 24 сек
- 2 место - Полшков Семён - 1 мин 29 сек
- 1 место - Перов Андрей - 1 мин 57 сек

### Девочки 2010 - 2012 г.р.

- 2 место - Широкова Дарья - 1 мин 2 сек
- 1 место - Широкова Полина - 2 мин 1 сек



1-2

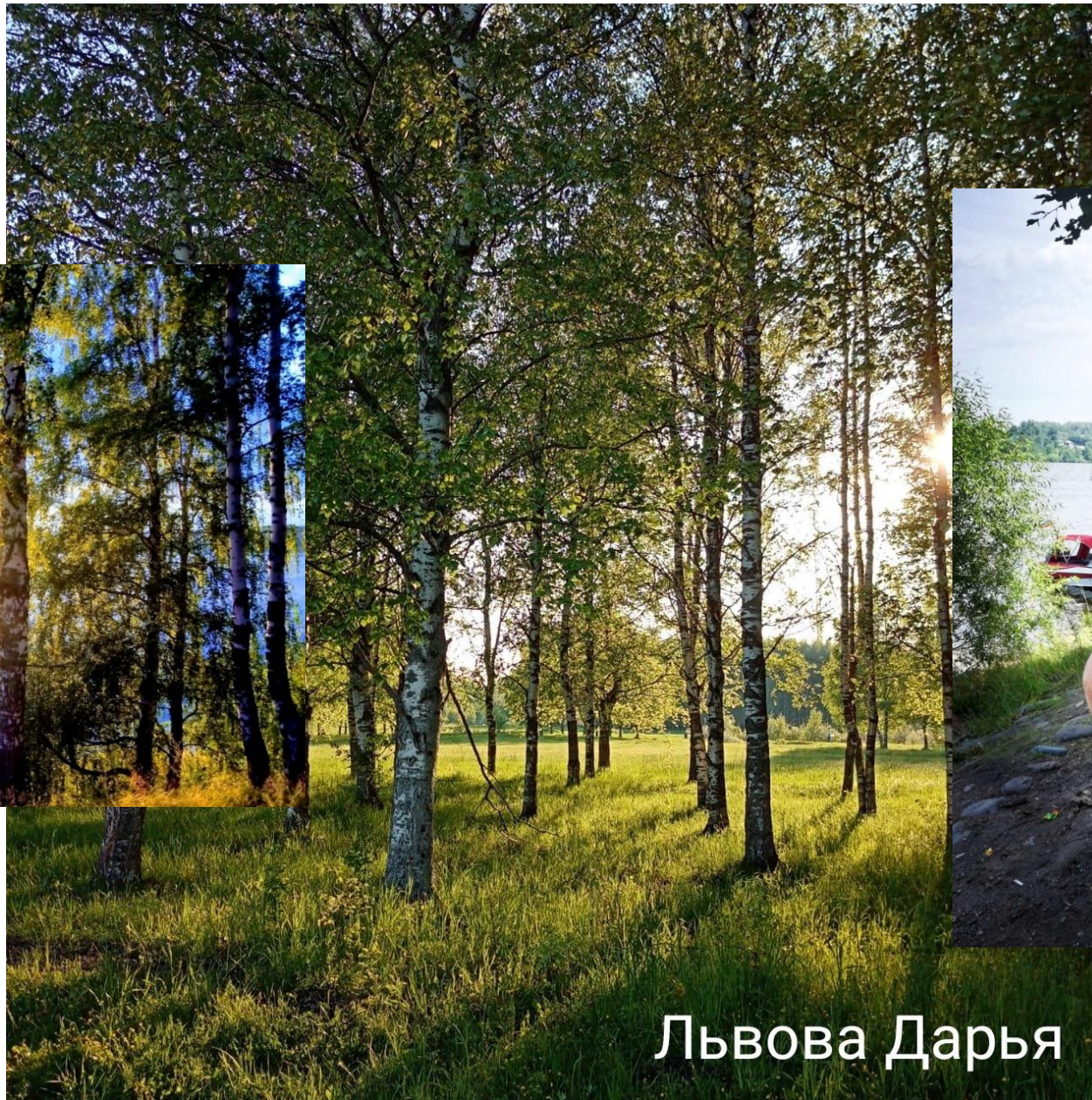


3

## КОНКУРС "КРАСКИ УХОДЯЩЕГО ЛЕТА"

- 3 место - Мироненко Полина - 41 голос
- 2 место - Нечаева Екатерина - 48 голосов
- 1 место - Нечаева Екатерина - 74 голоса





Львова Дарья



Мироненко Полина



Нечаева Катя

